

113年教育部委辦計畫【校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案】

第一場大專教師工作坊

主辦機關：教育部

委辦單位：國立臺灣大學

活動名稱：大學校園心理健康守門人培訓(第一梯次)-有我，你不孤單!大專教師與學生的溝通密技

日期：2024年3月29日(五)

時間：9:00 - 12:00

地點：Webex 線上平台*(連結後續將提供報名成功者)

主持人：台灣大學醫學院吳佳儀教授

參加對象：大專校院教師，上限150位

活動目的：

近年來由於社會變遷、家庭式微，越來越多大學生或研究生面臨多重壓力而影響身心健康，大專校院教師除了肩負傳道授業之責，也須因應學生諸多心理健康的挑戰，特別是"特別教育需求生"或身心障礙學生的情形，老師有必要了解這些學生雖可能有別於常態，然而情緒、認知或行為表現不一樣，也可以很酷!。藉由113年教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案」之全國巡迴展，計畫團隊將規劃辦理校長、教師及家長工作坊及校園學生演講，協助學校在教育現場能更早期辨識及處理高風險對象或危機情境、增進教師對學生身心需求的了解(參教育部即時新聞網<https://reurl.cc/G4Njnp>)。因此，計畫團隊規劃兩梯次大專校院教師工作坊，期能藉由線上學習、討論及演練，協助大專教師理解學生心理健康問題面向及因應與溝通技巧，期能建立校園的支持網絡。

工作坊簡介：

本工作坊由台灣大學醫學院吳佳儀教授主持，針對大專校院教師開展，旨在提供多方面的學術內容，包括預防、案例分享、因應策略、教師自我壓力排解等主題。在校園事件中，學生的學習、智力發展和身心健康問題常常與心理健康有關，校園教師在這些情況下扮演著至關重要的角色。本次工作坊旨在建立校園支持網絡，以提升教師應對心理健康問題的能力，使其更有效地處理校園危機事件。

報名方式：



報名網址qrcode

- 本計畫報名採網路報名，請於113年3月11日(週一)中午12點前完成報名。
- 報名網址：<https://forms.gle/DjA9RGVYwC5U9v458>
- 錄取名單將於113年3月15日(週五)下午5點前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於112年3月18日(週一)下午點前逕向承辦學校(報名窗口)聯繫取消
- 行前通知於113年3月19日(週二)中午12點以電子郵件寄發

課程安排

一、 預防

- 辨識早期心理症狀
- 了解危險因子
- 班級經營 破除迷思
- 心理健康知能提點

二、 案例分享

- 常見憂鬱大學生情境
- 特需/特教生心理健康樣貌
- 情緒行為障礙身心特質及應對

三、 因應及演練

- 早期辨識壓力反應(心情溫度計)
- 面對學生情緒：溝通技巧

四、 教師自身壓力排解

- 抗壓裝備
- 反思與覺察
- 自殺防治懶人包

工作坊議程

時間	時長	主講者	議程
9:00-9:05	15min	教育部代表/吳佳儀	長官致詞
9:05-9:55	50min	吳佳儀	大學校園心理健康守門人培訓： 「不一樣、也可以很酷！」-認識大專 生心理健康多樣性
9:55-10:05	10min		休息時間
10:05-10:55	50min	吳佳儀	案例分析與因應演練：角色劇本模擬 (線上分組討論)
10:55-11:45	50min	吳佳儀	大學生心理疑難雜症因應演及自我保護： 議題討論 (線上分組討論)
11:45-12:00	15min	吳佳儀/劉莎玟	總結/表單回饋填寫

本計畫相關事項聯絡人：劉莎玟 助理

電話：(02)2312-3456 分機 288430

Email: ntunurse214@gmail.com

其他事項：

請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行

手冊電子版：<https://is.gd/e8x5Pz>

與會方式：線上Webex平台，請盡量先下載安裝好

手機Webex

手機點開會議鏈結:

如有WEBEX

如無WEBEX

訪客登入

已有帳號登入

先下載Webex App

註冊Webex

真實姓名信箱

手機螢幕截圖

電腦Webex

電腦點開會議鏈結:

如有WEBEX 安裝

如無WEBEX 安裝

訪客登入

已有帳號登入

打開網頁版

訪客登入

已有帳號登入

真實姓名信箱

Click **Open Webex** on the prompt.
If the prompt doesn't appear, click **Launch meeting**

Launch meeting

Don't have Webex? [Download it now.](#)

Having trouble with the app? [Join from your browser.](#)