

中國醫藥大學114年寒假期間學生活動安全注意事項

各位師長及同學平安，寒假將至，為維護個人健康及安全，參加活動請注意場域安全、消防安全、交通安全、賃居安全及工讀安全，避免肇生意外事件，慎防網路詐騙，謹提供相關安全建議如下參考：

一、詐騙防制：

- (一) 請勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用網路聊天APP（如Line）時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三) 依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請謹記「防詐騙三不三要」原則：
 - 1、三不：（1）不聽：來源不明資訊。（2）不加：陌生投資群組。（3）不用：保證獲利APP、投資平臺。
 - 2、三要：（1）要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。（2）要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或165反詐騙專線查證。（3）要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥165反詐騙專線）。
- (四) 日前某大專校院學生遭到無卡分期詐騙引發社會各界關注。有心人士打著「零元手機，還賺五千」的口號，鼓吹青年學生高張力擴增貸款，綁定個人信用並簽定契約，惟一旦簽名就必須擔負責任。在幫別人衝業績的同時，自己卻面對貸款催帳。因此，請學生千萬別輕信低投資高報酬的資訊而思慮未周簽署合約。
- (五) 校安中心日前接獲通報，本校同學遭假中獎通知詐騙，造成金錢損失，解析手法如下：1、於社群平臺刊登抽獎貼文或廣告。2、提供抽獎QR碼引導至假抽獎網站。3、聲稱百分百中獎機率並要求先支付手續費。4、假冒銀行專員要求先匯款以完成「核實程序」。
防詐小撇步：1、不點擊來源不明的連結或QR Code。2、不輕信來路不明的訊息。3、任何需匯款才能領獎的活動都是詐騙。
- (六) 請鼓勵家長及師生透過手機下載「警政服務APP」或上網查詢內政部警政署「165全民防騙網」（<http://165.npa.gov.tw/#/>），加入內政部警政署165防騙宣導LINE好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。



二、交通安全：

- (一) 根據教育部校安中心的統計，校外交通意外事故為學生意外傷亡主要原因。寒假期間同學參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，減速慢行，切勿超速、酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二) 駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，鼓勵騎自行車可配戴自行車安全帽。無論駕駛任一交通載具，於行進間勿以手持方式使用行動電話，依規定兩段式左（右）轉、行駛時不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (三) 行人穿越道路時請遵守交通號誌指示或指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
- (四) 依據道路交通管理處罰條例第21條第1項第1款規定，未領有駕駛執照駕駛小型車或機車，處新臺幣六千元以上一萬二千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛。提醒同學，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。勞動部官網（<https://www.mol.gov.tw/>）業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

四、寒假期間可能會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

（一）室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學生應熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：

1. 從事登山或山野教育活動，應審慎風險評估與充分準備再出發：登山者應充分鍛鍊體能，登山前應擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險、查詢天氣、地形、路線路況、鄰近救援與醫護資訊，攜帶適合的衣著、糧食、手杖及通訊設備，並注意登山路線有無入山、入園申請規定。

2. 從事水域活動應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」：（1）防溺10招（五不五要）：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。（2）救溺5步：叫叫伸拋划、救溺先自保。【叫：大聲呼救。叫：呼叫119、118、110、112。伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。】

寒假期間辦理2天1夜以上之戶外活動，應通報學校相關業管單位，並由本校校安中心至教育部「校安中心網頁」，填報「各級學校戶外活動登錄系統」，俾利掌握學生戶外活動安全，以即時因應緊急狀況。

（三）系科宿營及營隊活動：

1、請各院系辦理宿營或營隊相關活動時，應以教育目的為優先考量，活動場地及活動設計應注意安全性，並善盡輔導責任，引導學生正向發展。

2、視活動期程安排行前講習，活動手冊並應列明發生性別事件時學校之申訴電話或緊急聯繫方式，且應於活動手冊貼錄禁止性騷擾之標示，事前預防學生參與此類活動發生疑似校園性別事件，並定期提報學校性別平等教育委員會列管追蹤辦理情形，且相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。

五、藥物濫用防制：

- (一) 市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請提醒家長及學生加強警戒，避免誤食並危害健康。
- (二) 新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音APP附加QR碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒；另近期警方查獲「大麻」（二級毒品）與「依托咪酯」（俗稱「喪屍煙彈、一口暈、上頭煙」）混入電子煙油偽裝之涉毒案件，千萬不要因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷身（相關資訊請參考本部防制學生藥物濫用資源網站/文宣專區 <https://enc.moe.edu.tw/home>）。
- (三) 為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請提醒家長關心學生校外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；另提醒學生不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工族也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販（運）毒工具，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (四) 倘學生不幸誤觸毒品，請提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885）。



防制學生藥物濫用
資源網



反毒大本營

六、校園及人身安全：

- (一) 提醒學生寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻死角。放學不要太晚離開校園，或由親友陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (二) 若於校外遭遇陌生人或可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打校安專線（04-22022205）或報案電話（110）、通知師長或警察協處，並快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意。校外賃居須注意門戶安全，避免不必要外出；行經偏僻昏暗巷道時應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。

七、居住安全：

- (一) 為降低居家意外事故發生，提醒同學注意居家防火、用電安全之重要性。如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員並撥打119報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場切勿慌張，切勿躲在衣廚、浴廁或床鋪下等不易發現場所。以及裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難。
- (二) 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友（學校）求助。

選擇吧!!
你的用電習慣是哪一派?

Q1. 使用中的電線會如何整理?

A1. 電線不折扭
折彎、擠壓可能使電線斷裂等，造成短路，電線應平鋪，使用不折且不纏繞。

Q2. 單一插座或延長線會如何使用?

A2. 用電不過載
單一插座或延長線，不能同時使用多個電器，避免造成電線或插座發熱。

Q3. 沒使用的插頭會如何處理?

A3. 電器不用，插頭不插
電器不用時，將插頭拔下，且不能只插電線，應從插頭處拔下。

居家火災的致命法寶 住宅用火災警報器
能夠在火災剛發生時，偵測煙霧或高溫，發出警報提醒，幫助我們早發現火災，馬上採取適當行動，保護自己親友的安全!

行動吧!!
火災求生避難大作戰

避難目標 保命求生是你的第一優先目標。

學習求生技能 避難要領、逃生之機

不要 尋找濕毛巾 | **不要** 搭乘電梯 | **不要** 躲在浴室 | **不要** 望腳袋套頭

逃生要領
避難要領：1. 保持冷靜，不要驚慌。2. 儘量低姿，用濕毛巾捂住口鼻。3. 沿牆逃生，不要跳樓。4. 門把發熱，不要開門。5. 門把不熱，先開門縫，觀察火勢。6. 逃生時，不要帶貴重物品。7. 逃生時，不要乘坐電梯。8. 逃生時，不要返回火場。9. 逃生時，不要乘坐公共交通工具。10. 逃生時，不要乘坐輪船。11. 逃生時，不要乘坐飛機。12. 逃生時，不要乘坐火車。13. 逃生時，不要乘坐汽車。14. 逃生時，不要乘坐摩托車。15. 逃生時，不要乘坐自行車。16. 逃生時，不要乘坐腳踏車。17. 逃生時，不要乘坐輪船。18. 逃生時，不要乘坐飛機。19. 逃生時，不要乘坐火車。20. 逃生時，不要乘坐汽車。21. 逃生時，不要乘坐摩托車。22. 逃生時，不要乘坐自行車。23. 逃生時，不要乘坐腳踏車。



八、網路賭博防制：若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供通知警政單位查處，或向「iWIN網路內容防護機構」提出反應，防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

九、犯罪預防：

- (一) **提醒同學切勿從事違法活動**：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請學生尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- (二) 近期因兒少遭網路性剝削案件頻傳，如遭遇私密照被散布時，可向衛生福利部「性影像處理中心」（<https://tw-ncii.win.org.tw/>）或「台灣展翅協會網路檢舉熱線」（<http://www.web547.org.tw/web5472010/>）舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位協處。並應加強宣導「兒童及少年性剝削防治條例」及刑法相關規定，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責。
- (三) 遊戲用槍防制：近年來市面上遊戲用槍購得容易，基於學生安全維護及減少因使用遊戲用槍不當造成傷害，請加強對學生及家長宣導，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

十、校園傳染疾病及師生健康：

(一) 宣導傳染病防治措施

1. 秋冬時節正值流感及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

(二) 避免食品中毒事件

1. 選擇廠商：校園活動若有訂餐需求，請選擇經評鑑衛生優良之廠商，若訂餐量大，可分流訂購，以確保供餐品質。
2. 請廠商於接近用餐時間送達，並儘速於2小時內食用完畢；若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7°C-60°C），且不置於地面、病媒出沒或髒污等地方。

十一、自殺防治：

- (一) 寒假前再次宣導正確求助觀念與求助流程，使學生瞭解可獲得協助之資源，以透過主動求助過程獲得解決問題；持續追蹤自我傷害高危險學生，並適時提供協助，以積極促進與維護學生身心健康。
- (二) 針對未返家賃居生、開學未返校之學生建立關懷機制，以儘早提供協助，避免憾事發生。
- (三) 視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或運用衛生福利部安心專線1925或1995，24小時免費諮詢服務。

十二、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

- (一) 持續關懷學生並落實通報：持續注意學生有無受虐、性侵害、未獲妥善照顧（脆弱家庭）、家庭暴力等事件發生，並提醒同學各種預防觀念，使學生能夠學會自我保護，建立應有的危機意識；學校人員若透過臉書、班級群組等知悉有上開情形，亦應立即辦理通報。
- (二) 寒假前請導師於班級進行寒期安全宣導，提供校園安全聯繫電話專線。如獲知學生發生意外事件，應立即通報社會安全網（關懷e起來網站 <https://ecare.mohw.gov.tw/>），至遲不得逾24小時。並應同步依教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，遇緊急重大事件或需主管教育行政機關協處之事件，必須於2小時內透過校園安全暨災害防救通報系統實施通報，惟情況緊迫或須協助事件應先行以電話通報。

本校校安中心24小時專責值勤人員輪值

校安中心專線：(04) 22022205 北港分部 (05) 7832020